

## Die Lösung



### Einfach in der Anwendung

Die HALLUFIX® Schiene ist einfach anzulegen und links wie rechts tragbar. Unsere Empfehlung: Tragen Sie die Schiene regelmäßig während der Nacht. Im Gegensatz zu herkömmlichen, starren Nachtschienen kann die HALLUFIX® Schiene auch tagsüber unter Belastung (beim Gehen) getragen werden – ideal ist eine Tragedauer von ca. 2 bis 3 Stunden.

**Verordnungsfähig**  
HMV-Nr.:  
23.01.01.1001

### Auch auf Rezept erhältlich

Sie können sich die **HALLUFIX® Hallux Valgus Schiene** auch verschreiben lassen. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach.

www.DJOglobal.de

## HALLUFIX® softies – der sanfte Schutz im Schuh

Die HALLUFIX® softies – mit weichem, hautfreundlichem und hygienischem Gelpolster – sind die perfekte Ergänzung zur HALLUFIX® Schiene, denn sie

- passen sich optimal an den Fuß an
- vermeiden Druckstellen, Wundreibung und Hautirritationen
- sorgen für höchste Flexibilität und Stoßdämpfung

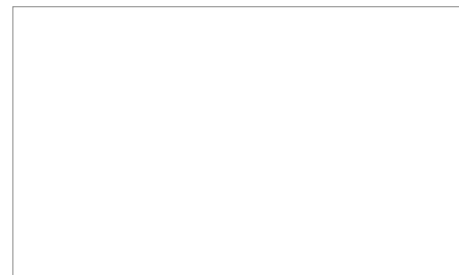


Zehenspreizer

Ballenschutz Plus

Hammerzehenpolster

Weitere Informationen zu HALLUFIX® erhalten Sie unter [www.hallux-valgus-fakten.de](http://www.hallux-valgus-fakten.de) und [www.DJOglobal.de](http://www.DJOglobal.de) sowie bei Ihrem Sanitätshaus.



HALLUFIX-D-100-02/14

Made in Germany  
Hallufix AG  
Tulbeckstr. 32  
D-80339 München



**DJO**  
GLOBAL

Exklusivvertrieb  
ORMED GmbH  
Merzhauser Str. 112  
79100 Freiburg · Deutschland  
[www.DJOglobal.de](http://www.DJOglobal.de)

HALLUFIX® ist ein eingetragenes Warenzeichen. Internationale Patente erteilt.

## HALLUFIX® Hallux Valgus Schiene Dem Schmerz einen Schritt voraus



AIRCAST

DONJOY

ORMED

PROCARE

Dr.  
Comfort

chattanooga

Together in Motion™

## Das Problem – Hallux Valgus

Der Hallux Valgus – oder Ballenzeh – ist eine der häufigsten Fuß-Fehlstellungen in der westlichen Welt. In Deutschland ist jeder 8. Mensch davon betroffen. Da der Ballenzeh sich nicht von alleine „wieder auf die Füße helfen“ kann, benötigt er Unterstützung, die einer Verschlechterung gezielt entgegenwirkt.



### Was ist der Hallux Valgus?

Beim Hallux Valgus schiebt sich das Grundgelenk der Großen Zehe (lat. „Hallux“) nach außen, wodurch sich diese schief (lat. „valgus“) nach innen, in Richtung der anderen Zehen neigt. An der Außenseite des Fußes entsteht ein Ballen.

## Die Ursachen und Folgen

**Wie entsteht der Ballenzeh?**  
**Meist durch die Kombination mehrerer Auslöser:**

- Veranlagung zu Bindegewebschwäche
- Übergewicht
- Häufiges Tragen von zu engen, hohen und spitzen Schuhen



### Die gesundheitlichen Folgen

**Wird der Hallux Valgus nicht behandelt, werden die Beschwerden stärker:**

Der Ballen reibt im Schuh und verursacht schmerzhaft Druckstellen, Hautreizungen, Schwellungen und Entzündungen.

In schweren Fällen führt die Fehlstellung der Großzehe zu einer Verschiebung der übrigen Zehen. Dies kann zu sogenannten Hammer- oder Krallenzehe führen. Im weiteren Verlauf kann es zu einem vorzeitigen Verschleiß des Gelenkknorpels kommen.

## Die Therapie mit HALLUFIX®

**HALLUFIX® kann das Fortschreiten des Hallux Valgus stoppen.** Die international patentierte Hallux Valgus Schiene wurde in Zusammenarbeit mit der Fraunhofer Gesellschaft und Orthopäden entwickelt, um die Fehlstellung des Ballenzehs wirksam zu korrigieren und Schmerzen gezielt zu lindern.



Hallux Valgus ohne Schiene



Korrektur mit angelegter HALLUFIX®-Schiene

$\alpha$  = Hallux Valgus-Winkel,  $\beta$  = Intermetatarsal-Winkel

### HALLUFIX® wirkt – vor und nach der Operation

**HALLUFIX® wird bei leichten und mittleren Ausprägungen von Ballenzehen vorbeugend eingesetzt.** So kann eine Verschlechterung der Großzehenfehlstellung verzögert oder sogar aufgehalten werden.\* Nach einer Hallux-Valgus-Operation hilft die HALLUFIX® Schiene, das Operationsergebnis zu sichern und die Rehadauer zu verkürzen.

\* Klaus A. Milachowski, Axel Krauss: Vergleichende radiologische Untersuchung zur Wirksamkeit einer starren Nachschiene und einer neuen dynamischen Orthese zur Korrektur des Hallux valgus, 2007, abrufbar unter: [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com).