

ottobock.

# Reduziert Spastiken, aktiviert die Muskeln.

Exopulse Suit

Quality for life

Information für Anwender



# Drei Geschichten ...

... über eine lebensverändernde Technologie, mit der Menschen endlich wieder am Alltag teilhaben können.

Wir stellen vor: der Exopulse Suit. Ein persönliches Medizinprodukt für die transkutane Niedrigenergie-Ganzkörper-Elektrostimulation. Verwendungszweck ist die Verminderung von Spastiken und die Aktivierung von Muskeln sowie die Minderung chronischer Schmerzen – die üblichen Symptome bei Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall, Rückenmarksverletzungen oder bei anderen neurologischen Erkrankungen.

Damit eine Tasse Kaffee mit Freunden wieder Spaß macht, ohne Angst davor haben zu müssen, ihn zu

verschütten. Dieses Produkt soll Sie oder Ihr Kind bei den Aktivitäten unterstützen, die Ihnen am Herz liegen. Für mehr Freiheit bei Bewegungen – mit weniger Spastiken und damit verbundenen Schmerzen.

Dieser Anzug kann das Leben zahlloser Menschen verändern – mit sehr positiven Folgen. Wir haben ein paar dieser Menschen um Ihre Geschichten gebeten. Wir haben sie von ihren beeindruckenden Erlebnissen mit dem Exopulse Suit erzählen lassen. Und von den Möglichkeiten für ein Leben voller Freude, das er ihnen zurückgegeben hat.

# Ein Exopulse Suit ...

... der Ihnen spürbare Erleichterung im Alltag verschafft.

- Der erste Anzug für elektrische Neuromodulation zur Verbesserung der Mobilität, des Gleichgewichts, der Blutzirkulation und der damit verbundenen Minderung chronischer Schmerzen
- Erhältlich für Kinder in Größen ab 104 cm und für Erwachsene bis zu 5XL, für Frauen und Männer
- Ausgestattet mit 58 integrierten Elektroden an wichtigen Stellen für die Stimulation von 40 wichtigen Muskelgruppen im ganzen Körper
- Mit Möglichkeiten zur Anpassung des Stimulationsprogramms an die individuellen Bedürfnisse der Anwender



**Fredrik Lundqvist**  
Erfinder des Exopulse Suit





Das Leid zahlreicher Menschen ohne Einsatz von Tabletten oder Spritzen zu lindern – das war das Ziel von Fredrik Lundqvist, dem Erfinder des Exopulse Suit. Später stießen Nicolas Loren Abboud und Malte Binting als Mitgründer zum Team. Alle drei hatten persönlicher Erfahrungen mit Behinderungen und brachten dieses Wissen in die Entwicklung des ersten Anzugs für elektrische Neuro-modulation zur Verbesserung der Mobilität, des Gleichgewichts, der Blutzirkulation und der damit verbundenen Schmerzminderung ein.

*„Unsere persönlichen Erfahrungen waren hilfreich bei der Entwicklung des Exopulse Suit.“*



**Maja**  
Schlaganfall



*„Jetzt arbeite ich sogar wieder!“*

**„Ich habe wieder ein ganz neues  
Gespür für meinen Körper entwickelt!“**

Der Schock war groß: mit 44 Jahren erlitt Maja einen Schlaganfall. Dieses Ereignis hatte schwerwiegende Folgen. Ihr aktives Leben wurde durch starke Spastik in Arm und Bein und eine linksseitig Lähmung völlig auf den Kopf gestellt. Maja musste komplett von vorn anfangen: sie musste wieder gehen und sprechen lernen. Der Exopulse Suit war für sie eine wesentliche Hilfe bei den Herausforderungen des Alltags. Sie verwendet den Exopulse Suit alle zwei Tage für jeweils eine Stunde – und hat seither spürbare Fortschritte erzielt. Sie geht schneller, sicherer und stabiler, hat wieder ein Gefühl für ihren Fuß entwickelt, schläft besser und geht sogar regelmäßig zur Arbeit. Das ist natürlich auch den Mitgliedern ihrer Familie aufgefallen. Oder wie ihre Schwester sagte: „Maja, du bist wieder ganz die alte.“

**Tracy**  
Multiple Sklerose



*„Ich konnte sogar meinen Namen schreiben.“*

**„Das war ein wunderbares Erlebnis.“**

Tracy ist an Multipler Sklerose erkrankt. Aber diese Krankheit hindert sie nicht daran, in ihrer Therapie neue Wege zu gehen. Schon während der ersten Test-Stimulationen mit dem Exopulse Suit fielen ihr die guten Ergebnisse auf. Bereits nach der ersten Anwendung hatte sie ein besseres Gleichgewicht und ein spürbar verbessertes Körpergefühl. Und der in ihren Worten schönste Erfolg: „Ich konnte sogar meinen Namen schreiben.“

Léa  
Zerebralparese



*„Bevor ich den Exopulse Suit bekam, konnte ich nicht gerade sitzen und meine Beine kreuzen.“*



**„Ich kann machen, wozu ich Lust habe. Und das fühlt sich großartig an.“**

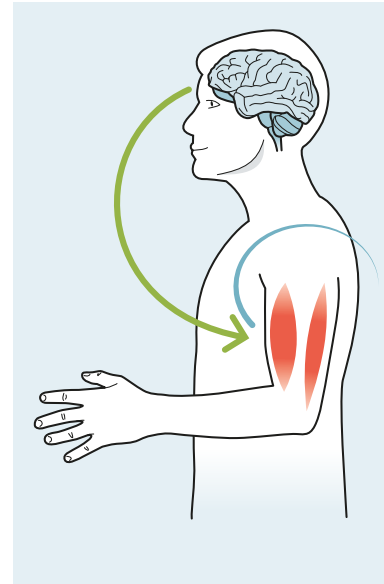
Léa mag es gern sportlich. Sie spielt Basketball, reitet und fährt gerne Kart und Ski – vor vier Jahren war all dies nicht möglich. Léa wurde mit Zerebralparese geboren, konnte nicht einmal mit gestrecktem Rücken oder gekreuzten Beinen sitzen oder ihr Handgelenk normal drehen. Mit dem Exopulse Suit änderte sich das direkt. Der innovative neuromodulare Anzug hat ihren Gleichgewichtssinn gestärkt und geholfen, weitere Strecken zu gehen. Sie kann jetzt länger stehen und hat viel weniger Schmerzen als zuvor. Am glücklichsten ist sie darüber, dass sie keine Botox-Injektionen mehr braucht. Und dass sie kochen kann.

# Exopulse Suit

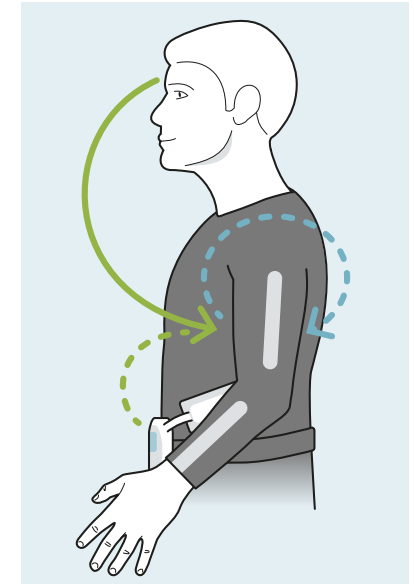
Der erste Neuromodulationsanzug,  
der zu einem aktiveren Lebensstil beiträgt

Der Exopulse Suit ist der erste Neuromodulationsanzug, der das Prinzip der transkutanen Elektrostimulation nutzt. Aber was bedeutet das genau?

Konkreter ausgedrückt nutzt der Anzug den als reziproke Hemmung bezeichneten physiologischen Reflexmechanismus, der bereits 1906 entdeckt wurde. Durch Senden eines elektrischen Signals an einen antagonistischen Muskel wird eine Entspannung des Muskels herbeigeführt.



Aufgrund der neurologischen Erkrankung erhält ein antagonistischer Muskel kein Signal auf natürlichem Weg.



Durch Senden eines elektrischen Signals an den antagonistischen Muskel wird eine Entspannung des Muskels herbeigeführt.



## Neuromodulation

Neuromodulation ist eine Technologie, die direkt auf die Nerven einwirkt, um eine natürliche biologische Reaktion hervorzurufen. Bei ihr werden Zielgebiete direkt mit elektrischen Reizen versorgt, um die Nervenaktivität zu ändern bzw. zu modulieren.

**58 integrierte Elektroden**  
im gesamten Anzug

**2 Reißverschlüsse pro**  
**Arm und Bein**

**Abnehmbare Steuereinheit**

**Magnetverbindungen**  
für die Verbindung von Bediengerät und Anzug

**Gute Passform durch den Materialmix**  
aus 51 % Polyamid und 49 % Elasthan

**Separate Jacke und Hose**  
in den Größen 104 cm bis 5XL



# Für wen eignet sich der Exopulse Suit?

## Hauptpatientengruppen

- Multiple Sklerose (MS)
- Zerebralparese
- Schlaganfall
- Rückenmarksverletzungen

## Verwendungszweck

- Entspannung spastischer Muskeln
- Erhaltung oder Erweiterung des Bewegungsumfangs
- Aktivierung und Reaktivierung von Muskeln
- Erhöhung der lokalen Durchblutung







**Der Exopulse Suit ist nicht anzuwenden:**

- Wenn der Anwender elektronische Medizinprodukte oder Geräte implantiert hat, die von Magneten gestört werden können, beispielsweise Shunts.
- Zusammen mit elektronischen lebenserhaltenden Geräten oder Geräten, die im Hochfrequenzbereich betrieben werden.
- Zusammen mit EKG-Geräten. Es besteht die Gefahr, dass der Exopulse Suit die Funktion der vorstehend genannten Gerätetypen stört.

**Verwenden Sie den Exopulse Suit in Verbindung mit einem der folgenden Umstände nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes:**

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Malignität (Krebserkrankung)
- Infektionskrankheiten
- Fieber
- Schwangerschaft
- Hauterkrankung, Ausschläge oder andere Hautprobleme
- Gemeinsam mit einem anderen Medizinprodukt oder medikamentösen Behandlungen

# In wenigen Schritten zu mehr Mobilität

## So wird der Exopulse Suit angewendet

Die Handhabung des Exopulse Suit ist im wahrsten Sinne des Wortes kinderleicht – und bietet jedem, der sich wieder frei, unabhängig und aktiv bewegen möchte, echte Erleichterung. Unser Medizinprodukt lässt sich mit wenigen einfachen Schritten anlegen.

1. 4 Akkus vom Typ AAA (HR03) einlegen
2. Beide Teile des Anzugs (Jacke und Hose) anziehen
3. Gürtel mit dem Bediengerät um die Hüfte legen und fixieren.  
Magnetische Verbindungen schließen
4. Bediengerät mit der ON / OFF-Taste einschalten.  
Mit der Taste PLAY / PAUSE die 60-minütige Sitzung starten



### Während der Anwendung

Nutzen Sie während der Anwendung des Anzugs die Gelegenheit, sich zu bewegen und Bewegungen zu üben, die Ihnen schwerfallen.






# Gemeinsam Wege finden

Lassen Sie sich von Ihrem zertifizierten Orthopädietechniker über die Möglichkeiten des Exopulse Suit informieren





Sie müssen den Weg zurück in ein aktives Leben ohne Komplikationen nicht alleine bewältigen. Geschulte und spezialisierte Mitarbeiter in Sanitätshäusern werden Sie gerne unterstützen. Sie werden Ihnen auch zeigen, wie Sie von der positiven Wirkung des Exopulse Suit profitieren können.

Fragen Sie im Sanitätshaus oder Ihren Arzt nach dem Exopulse Suit und bitten Sie um ein Beratungsgespräch mit einem Spezialisten. Wenn das nicht genügt, ist das auch kein Problem. Sie finden eine Aufstellung zertifizierter Versorgungszentren auf unserer Homepage.

1. Wenn das Produkt für Sie laut Indikationen und Kontraindikationen geeignet ist, können Sie eine 45- bis 60-minütige Probeversorgung mit dem Exopulse Suit vereinbaren.
2. Wenn diese Probeversorgung nicht ausreicht, kann auch eine erweiterte zwei- bis vierwöchige Probephase bei Ihnen zu Hause vereinbart werden. Der Exopulse Suit kann eine leichte bis erhebliche Verbesserung bewirken. Insbesondere die leichten Verbesserungen müssen häufig im Kontext des täglichen Lebens erfahren werden.
3. Haben Sie Fragen? Für nähere Informationen kontaktieren Sie ihren zertifizierten Orthopädietechniker. Danach steht Ihnen Ihrer neuen Freiheit nichts mehr im Wege.

# Für Sie gemacht. Und nur für Sie.

Wir wählen die Komponenten aus, die für Sie am geeignetsten sind. Damit der Exopulse Suit Ihr ganz persönlicher Anzug wird.

Im Wesentlichen besteht jeder Anzug aus den folgenden Elementen.

Ihr behandelnder Orthopädietechniker wählt die richtige Größe aus über 37 verfügbaren Größen aus und entscheidet dann, welche Fortschritte der Exopulse Suit Ihnen im Leben ermöglichen kann.

<b>Beschreibung</b>	<b>Größe</b>
Exopulse Steuereinheit	Einheitsgröße
Exopulse Jacke für Kinder	104–152 cm
Exopulse Hose für Kinder	104–152 cm
Exopulse Jacke für Kinder (weit)	104–152 cm
Exopulse Hose für Kinder (weit)	104–152 cm
Exopulse Jacke für Frauen	XS–5XL
Exopulse Hose für Frauen	XS–5XL
Exopulse Jacke für Männer	XS–5XL
Exopulse Hose für Männer	XS–5XL



Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH  
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt  
T +49 5527 848-3455 · F +49 5527 848-1510  
orthetik@ottobock.de · www.ottobock.de