

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie haben von der **RAS Team GmbH** / Bereich Orthopädietechnik eine für Sie oder Ihren Angehörigen individuell hergestellte Daumengelenkorthese erhalten. Wir danken für Ihr Vertrauen.

Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**. Sie ergänzen bei Erhalt Ihres Hilfsmittels die vom Techniker erfolgten Gebrauchshinweise. Beachten Sie unbedingt alle erhaltenen Hinweise und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig auf.

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne auch telefonisch zur Verfügung: 05422 7049830.

1. Wichtige Informationen zu dem Produkt
2. Funktionsweise/Wirkprinzip
3. Medizinisch-therapeutische Aspekte
4. Anwendungshinweise/Tragedauer
5. Reinigung, Desinfektion der Daumengelenkorthese
6. Inspektion, Wartung
7. Entsorgung, Umweltschutz
8. Spezielle Informationen und Daten zu Ihrer Orthese

1. Wichtige Informationen zu dem Produkt

Bei der Orthese handelt es sich um eine individuell hergestellte Daumengelenkorthese zur Behandlung von Rhizarthrose, die nur für den namentlich genannten Patienten bestimmt ist. Bei Rhizarthrose handelt es sich um eine Arthrose des Daumensattelgelenkes. Die Daumengelenkorthese dient zur Linderung von Beschwerden der Daumengelenkserkrankung, sowie zur Unterstützung der Regeneration des Gelenks.

Ob begleitende therapeutische Maßnahmen (z.B. Physiotherapie) die Leistungsfähigkeit unterstützen können, besprechen Sie bitte mit dem behandelnden Arzt.

Um die Funktion und Sicherheit der Orthese zu erhalten, ist sie sorgfältig zu behandeln.

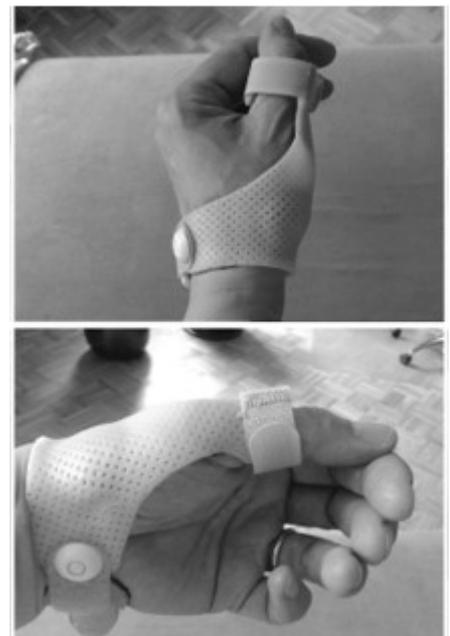
Jede Art von Überlastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen oder Materialbrüchen führen.

Die Orthese ist ausschließlich für das Einsatzgebiet konzipiert. Der Kontakt mit Säuren, Laugen oder Lösungsmitteln ist zu vermeiden. Eine Überhitzung des Materials über 36°C und eine Unterkühlung des Materials unter 5°C führt zum Verlust der Passform und der Funktion. Die Orthese darf nicht auf der Heizung getrocknet werden und darf nicht übermäßiger Sonneneinstrahlung und Kälte ausgesetzt werden.

2. Funktionsweise/Wirkprinzip

Die Rhizorthese (Daumengelenkorthese) entlastet durch eine individuell patientenadaptierte aktive Extension das erkrankte Daumensattelgelenk. Die Orthese zieht durch ihre individuelle Anpassung das erkrankte Daumensattelgelenk bei jeder Beugung des Daumens ein Stückchen auseinander. Es wird dadurch die Reibung an der verminderten Knorpelfläche verhindert und der Kapsel-Band-Apparat kann sich erholen. Dabei wird das Daumensattelgelenk in die korrekte anatomische Stellung gebracht und eine Korrektur der Subluxationsstellung erzielt.

Das Design der Orthese und die individuelle Anpassung an die Anatomie der betroffenen Hand soll eine nahezu freie und natürliche Beweglichkeit des Daumens ermöglichen. Es können fast alle alltäglichen Tätigkeiten aus dem privaten und beruflichen Bereich mit der Rhizorthese ausgeführt werden. Somit reduzieren sich die Schmerzen und durch die aktive Bewegung kräftigt sich mit der Zeit der Kapsel-Band-Apparat.



3. Medizinisch-therapeutische Aspekte

Die Orthese besteht aus einem Kunststoffmaterial und dient der orthopädischen Behandlung von Beschwerden der Daumensattelgelenkserkrankung aus dem degenerativen, entzündlichen und rheumatischen Formenkreis (Rhizarthrose).

Das Produkt wird wie in den nachfolgenden Anwendungshinweisen beschrieben getragen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an den verordnenden Arzt oder an die Orthopädietechnik-Abteilung der RAS Team GmbH.

Suchen Sie bei **allergischen Reaktionen** bitte Ihren **Arzt** auf, um eine Klärung zu erreichen.

Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Daumengelenkorthese an die Orthopädietechnik-Abteilung der RAS Team GmbH.

Körperpflege/Hygiene

Es ist wichtig, den Arm und die Hand täglich zu pflegen. Durch Waschen mit hautfreundlicher Seife können Sie Pilzbefall, Entzündungen und Infektionen vorbeugen. Besprechen Sie alle Maßnahmen zur Funktionserhaltung und -verbesserung sowie zur Pflege und Hygiene der Haut mit dem Arzt.

4. Anwendungshinweise/Tragedauer

- Sie werden in den sachgemäßen und gefahrlosen Gebrauch des Produkts durch einen unserer geschulten Orthopädietechniker eingewiesen.

- Anwendung für den Tag:

Die Rhizorthese wird mit der größeren, unteren Polsterung am betroffenen Daumensattelgelenk angelegt. Das Daumenendglied wird in den oberen, ebenfalls gepolsterten und halbmondförmigen Teil der Orthese gelegt. Nun wird der untere Klettverschluss am Daumensattelgelenk und der obere Klettverschluss am Daumenendglied so geschlossen, dass die Rhizorthese angenehm anliegt und sie bei den alltäglichen Bewegungen mehr Halt verspüren.

- Anwendung bei Nacht:

Für die Anwendung bei Nacht wird die Rhizorthese im Prinzip ebenso verwendet wie am Tag, jedoch so locker, dass sie spannungsfrei anliegt. In der Nacht hat die Orthese eine Schutzfunktion, am Tag eine unterstützende Funktion.

- Die Orthese soll grundsätzlich **beschwerdefrei** sitzen. Übermäßiger Druck bzw. Druckstellen, Reizungen, Wundreibungen der Haut oder gar Ödeme führen zu Komplikationen und sind nicht zu akzeptieren. Sitz, Form und Funktion wurden durch uns bei Abgabe kontrolliert.

- Beachten Sie, dass die Orthesenelemente bei unachtsamer Handhabung zu Verletzungen oder zu Beschädigungen Ihrer Kleidung führen können.

- Wenden Sie sich bei Fehl- oder Nichtfunktion der Orthese umgehend an die Orthopädietechnik-Abteilung der RAS Team GmbH.

- Tragedauer:

Die Tragedauer ist grundsätzlich abhängig von dem Stadium der Erkrankung. Wenn nicht anders verordnet, dann gilt als Grundregel: Je ausgeprägter die Veränderungen im Gelenk, desto länger die Tragedauer. Anfangs sollte die Orthese je nach Stadium (I-IV) ca. 6 Monate lang Tag und Nacht getragen werden. Zu Beginn ist ein stundenweises Abnehmen erlaubt. Geben Sie Ihrer Hand die Möglichkeit der Eingewöhnung.

Stellt sich eine Besserung ein, können Sie beginnen, tagsüber die Tragezeit zu reduzieren. In der Nacht hingegen soll die Orthese für die ersten 5 Monate möglichst kontinuierlich getragen werden. Machen Sie ihre Vorgehensweise abhängig von den vorhandenen Beschwerden.

Schließlich können Sie die Orthese bei Beschwerdefreiheit ganz ablegen und nur noch bei besonderen Arbeiten bzw. Belastungen tragen. Bei zeitweise wiederkehrenden Schmerzen – was typisch für eine Arthrose ist – tragen Sie die Orthese wieder Tag und Nacht. Solange Sie dies als angenehm empfinden, kann dieser Vorgang beliebig oft wiederholt werden.

Sofern nach konstantem Tragen über 6-12 Monaten keine wesentliche Besserung eintritt, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

5. Reinigung, Desinfektion der Daumengelenkorthese

Die Orthese kann, falls erforderlich mit Seife und handwarmen Wasser gereinigt werden.

Vor dem erneuten Einsatz gründlich abtrocknen. Wenn die Orthese mit Körpersekreten, z.B. Blut, in Verbindung gekommen ist, so kann eines der folgenden Desinfektionsmittel zur Keimreduzierung verwendet werden:

- Sagrotan-Spray
- Kodan-Spray
- 3%ige Wasserstoffperoxidlösung

6. Inspektion, Wartung

Nachfolgend ist das Wartungsintervall für Ihre Orthese eingetragen. Im Interesse der Sicherheit des Anwenders sollten Sie diesen Zeitraum einhalten. Achten Sie bitte auch auf alle Veränderungen, die sich am Material der Orthese zeigen, und setzen Sie sich zur Reparatur mit uns in Verbindung.

Wenn die vorgesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung der RAS Team GmbH bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen.

Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die von unserem orthopädietechnischen Fachbetrieb vorgenommen wurden.

7. Entsorgung, Umweltschutz

Im Sinne einer geregelten Entsorgung bitten wir Sie, Ihre nicht mehr benötigte Orthese bei uns abzugeben.

9. Spezielle Informationen und Daten zu Ihrer Orthese:

ID-Nr. : _____

Die Orthese wurde konzipiert und hergestellt für den

- therapeutischen Gebrauch (zeitweise) alltäglichen Gebrauch

Material mit Hautkontakt:

- Turbocast® Ortho non-sticky, auf Basis von Polycaprolactone und Polyurethane

Als Zubehör wurde abgegeben:

- spezieller Unterziehstrumpf Sonstiges:

Die Orthese muss kontrolliert/gewartet werden alle

- 3 Monate 6 Monate 12 Monate

Sowohl die aus medizinisch-therapeutischer Sicht notwendige als auch die aus technischer Sicht maximal mögliche Nutzungsdauer der Hilfsmittelversorgung ist abhängig von der individuellen Entwicklung des Patienten. Eine regelmäßige Kontrolle durch Arzt und Orthopädietechniker ist deshalb zwingend erforderlich.